

XB Ordanais

SUGGESTIONS DE PLATS DU WEEK-END

Vendredi 7 mars

la portion 18.-

Chou farci à la viande et petits légumes,
riz parfumé au bouillon ❄️

Filet de truite roulé aux épinards,
polenta et fenouil braisé ❄️

Ebli au tofu et légumes rôtis ❄️

Vendredi 14 mars

la portion 18.-

Ragoût de penne et saucisse,
sauce au basilic et oignons rôtis ❄️

Vapeur de Lieu aux câpres, quinoa et pak-choï ❄️

Fricassée d'aubergines et artichauts au Zaatar,
boulgour aux fruits secs ❄️

Vendredi 21 mars

la portion 18.-

Émincé de porc au poivre vert,
pommes de terre mousseline et haricots jaunes ❄️

Lasagnes de poissons et coquillages, salade verte ❄️

Quiche aux côtes de bettes
et fromage de chèvre, salade de crudités ❄️



Vendredi 28 mars

la portion 18.-

Pappardelle à la bolognaise,
salade de duo de carottes ❄️

Crevettes sautées au soja,
riz parfumé aux noix de cajou et coriandre ❄️

Ragoût de lentilles et pois chiches,
tofu sauté au cresson ❄️

Commander avant le mardi pour une livraison le vendredi.

Allergies

Pour toutes questions relatives aux allergies, merci de nous contacter

Téléphone : 021 652 30 74

e-mail : info@ordanais.ch

Lexique

❄️ Peut être mis en congélation